

98年第二次專門職業及技術人員高等考試臨床心理師類科榜首心得

姓名：黃柏儻

出生：71年8月10日

學歷：國立政治大學心理學研究所畢業

經歷：彰化基督教醫院精神科；台北榮民總醫院復健部實習心理師

說實話，對於考試結果我相當意外，因為，對於多數報考臨床心理師的應考人而言，只不過是論文口試後一個月的事情，扣除修改論文的時間，只剩不到一個月的時間可以準備考試。因此，我相信多數的考生都是在此倉促的情況下在準備考試，我也是其中一員，既然倉促，對於準備考試的時間自然是不足的，故在此心得感想中，我比較想談的是如何在不充裕的時間下，準備心理師國家考試。

首先，要了解心理師專技考試各科目平均分數必需及格，這意味著我們準備的方向是全面性的，而非專精於特定的領域。因此，對於臨床心理學的範疇如何能有完整的認識，是一個很重要的課題。在此，並建議將變態心理學的教科書認真地讀過，特別是心理病理描述的部分，盡可能的背起來，包括相關的理論與研究，尤其是神經機制與病理特徵相對應的關係，不要抱著僥倖的心態；另一方面，對於DSM-IV的基本診斷邏輯要加以掌握，所謂掌握不見得是鉅細靡遺的了解每個診斷，而是要了解在進行診斷時，需考量的因素有哪些？如持續時間，排除條款等因素。另外一點要提醒各位的，或許有些人會因為準備時間不夠，於考試前選取中文翻譯本閱讀，然就個人經驗而言，翻譯的書籍需特別注意是否有誤，以避免獲得錯誤的知識。

再來，若行有餘力，對於健康心理學與自殺防治之相關議題，需特別補強。就我個人而言，對此兩領域幾乎完全不了解，也是到考試前才開始閱讀相關書籍，試圖了解其中的重要理論模式。我覺得在準備心理師考試的同時，也同樣在考驗我們收集資訊的能力，考試範圍

很廣，我們只能從過往的考題中猜想哪些議題是相對重要的？而這些相對重要的議題，又有哪些理論模式是當中較為經典的？我們永遠都會面對很多不易了解的現象，但是研究所的訓練提供了許多方法，讓我們試圖去了解、分析這些現象，並且改善。

最後，我覺得各位在考試前一週左右，可試圖作一份屬於自己的筆記，這份筆記不是詳細的書籍內容摘要，而是能協助自己記憶的大綱，幫助自己在考試前一兩天可以迅速的複習。

最後我想提醒大家的是，其實準備考試的過程中常常會有個感覺：我怎麼都不會寫這些題目而感到挫折。我想，這是很普遍的現象，但我們要相信自己在研究所所學的，以及實習時所經歷與承受的，因為那些都是讓我們成為一名「合格」心理師的關鍵。