

## 仁心仁術，濟世救人的熱血良醫 -專訪臺北榮民總醫院陳威明院長



陳威明院長行醫 30 多年始終秉持醫者父母心的理念，全心全意為病患著想，縱使行政工作十分忙碌，仍堅持抽空為病患開刀，貫徹身為一名外科醫師的初衷及使命，至今已完成 3 萬多例骨科手術，嘉惠眾多病患（攝影：陳彥慈）

臺北榮民總醫院作為首屈一指的醫學中心，除了提供民眾多元而妥善的醫療照顧外，其中對於骨肉瘤的治療及研究，更是領先全臺，有超過六成的患者都在北榮就診。而面對國內多起重大疫情事件，北榮醫護人員身先士卒不畏風險，深入現場進行採檢，有效阻絕疫情傳播鏈，深獲各界的肯定。這些優異的成果不僅證明了北榮醫護團隊的專業與技術水準，同時展現了協同合作、使命必達的高效執行力，陳威明院長正是打造這支堅強醫護團隊的最大推手。

陳院長行醫 30 多年來，照護國內無數的骨肉瘤病患，他是骨肉瘤患者口中的「陳健保」，也是病童心中最善良的「陳

爸爸」。骨肉瘤是兒童最常見的骨癌，面對此一疾病，無論是患者本身或是家庭成員都需要面對漫長的醫療過程，為了幫助患者，陳院長號召籌設「骨肉瘤關懷之家」，不但縮短骨肉瘤患者住院天數，節約健保資源，也減輕病患家庭的負擔，此項善舉也讓他榮獲「2018 臺灣義行獎」。此外，陳院長積極協助國家防疫工作，推動池化核酸檢測（pooling PCR），並親自帶領同仁完成多次電子廠及批發市場等大規模核酸檢測任務，及時防止疫情擴散，成效卓著，也因此獲得 110 年公務人員傑出貢獻獎的肯定與殊榮。

本次編輯小組一早驅車來到北榮訪問陳院長，約莫 8 點 45 分左右抵達，此時院區大門口已是車水馬龍、人聲鼎沸，前來看診的民眾絡繹不絕。大家均遵守防疫規定，完成掃描 QR code 後逐一進入醫院，現場動線安排清楚明確，並有工作人員熱心引導，進出井然有序，令人印象深刻。

### **既會玩也會念書，不負期待進入醫學院**

進到院長辦公室，院長的秘書招呼我們稍作等候，原來院長還在開刀房尚未回來。詢問之下我們才了解到院長除了處理公務之外，他還要執刀為病患治療，整天的行程幾乎滿檔。過了約 10 分鐘，陳院長終於進到辦公室，彼此寒暄之餘，我們不忘關心他的作息，他則是笑笑地說道：「20 多年來我都早上 6 點多到醫院，待到晚上 10 點多才回家，除了處理公務，還有開會、教學、巡房、看診、開刀……等等，每天的行程十分充實，連我自己都笑稱是做最久的『住院』醫師，其實身為醫生大家都很忙啦，習慣了就好！」院長以輕鬆的口吻一語帶過緊湊的工作步調，但其生活作息實在是讓人意想不到的忙碌，更何況長年以來始終如一，換成一般人恐怕很難如此堅持下去吧。

我們接著切入訪談主題，首先請教院長為何走上從醫之路？院長謙稱自己是鄉下小孩，一切都是聽從長輩的安排。他說：「老家在臺南六甲靠近烏山頭水庫，從小就是愛玩，成天不是往山裡跑，就是在田邊或是溪流中玩耍，抓青蛙、釣魚、挖地瓜、灌蟋蟀，跟野孩子一樣。家裡共4個小孩，我排行老么，父親在公家機關任職，母親則是自由業並打理家中大小事務。母親從小課業成績好，但由於家中經濟條件不允許，外祖母只同意舅舅們可以念大學，母親無法繼續升學。但是，她對於小孩的教育卻十分重視，經常緊盯著我們的課業，一心一意期待我們都能考上大學。我小學畢業時成績還不錯，考進私立鳳和中學就讀初中，這所學校的老師是以勤教嚴管著稱。後來參加高中聯招錄取建中，於是上來臺北念書，繼續為考大學努力。其實我跟當時很多同輩的孩子一樣，對於未來的發展並沒有特別的志向，主要還是聽從父母的意見及安排，因為建中成績還不錯，依父母親的期望報考醫學院，最後分發陽明醫學院，也算是不負父母親的期待。」聆聽院長敘述求學過程，我們不禁佩服他既會玩又會念書的能耐，而且就讀高中及大學都是數一數二的名校，一個鄉下孩子竟有這樣的表現，實在令人驚豔。

### **實習醫師第一個月的啟發**

陳院長雖然考進人人稱羨的醫學院就讀，但是他坦言大一到大二都是基礎學科，感覺有一點無趣，並沒有專心在功課上，平常還是像小時候一樣喜歡到處去釣魚及參加各種活動，直到大三接觸到臨床學科後，才引起他的興趣。到了大六，他被分配到臺中榮總進行臨床實習，開始學習如何照顧不同症狀的病人，也因為這一段難忘的經歷，樹立了他後來身為醫生一直秉持的信念與價值。

陳院長說道：「在擔任實習醫師的第一個月，沒想到就讓我碰上了畢生難忘的經驗。個案是一位長期臥床的老榮民，臀部後方長了很嚴重的褥瘡，裡面都是腐肉，整個病房總是飄散著一股非常難聞的味道，所以沒有其他病患願意與他同住。原本醫護人員都是一天幫他換一次藥，但是褥瘡的情況未見改善，當時只是菜鳥的我突然有一個不同的想法，如果幫伯伯一天換三次藥，說不定會有不同的結果。於是我每天照三餐到病房問候伯伯，並注意清洗傷口、剪掉腐肉及上藥，就算是沒有值班的晚上，仍然跑到醫院持續幫他換藥。一個多月後，病房中難聞的味道都沒有了，而且伯伯的傷口還長出粉紅色的新肉。」陳院長回想起第一次見到伯伯的女兒，她親手送了一張卡片表示感謝之意，後來她知道陳院長實習結束將要離開時，甚至還掉下不捨的眼淚，這段往事，猶然歷歷在目，他說：「那時候拿到她的卡片讓我很感動，覺得當醫生是有價值的，這是病人給醫生最好的回饋，我也因此受到啟發，無論面對什麼樣的病患，都要全心全意把臨床醫師的工作做好。那張卡片對我意義重大，我很珍惜，到現在還留著。」當時還是實習醫師的陳院長雖然不知道要選擇那個專科，但是這次的經歷讓他對於從醫有了全新的感悟，因此他很珍惜到各科實習歷練的機會，並抱持積極學習的態度，任何事情都盡量自己下去做，一方面累積經驗，同時也學習觀察病患及家屬的狀態，建立良好互動關係，畢業時還獲得了最佳臨床實習醫師獎。

### **人生哲學—做好眼前的事，命運自有安排**

醫學專科分類很多，也各具特色，近年來常聽聞有四大皆空甚至五大皆空（內、外、婦、兒、急）的人力斷層現象，關於醫療領域的選擇，除了個人志趣外，往往也有許多其他

的考量因素，而陳院長為何踏入骨科領域呢？陳院長微笑說道：「這一切都是命運的安排，我也是順著因緣，盡力把眼前的事情做好罷了。當時癌症是一種新興的疾病，醫界對它還不甚了解，我本來想要選腫瘤科，希望可以學到相關技術以挽救更多癌症病患，然而，命運的安排總是讓人哭笑不得。那時候大家都是公費生，120 個公費生當中，除了成績前 6 名的同學不用到偏鄉服務外，其他人都要抽籤下鄉，像我太太當時成績是第 2 名，她選擇留在北榮的眼科服務。我的籤運不好，抽到花蓮鳳林分院，鳳林分院位在花蓮中部，民國七十幾年的時候真的是地處偏遠，而且鐵路車票不好買，班次也少，抽到鳳林分院的同學，大概就像當兵抽到離島的籤王一樣，心情非常難過。我的個性則是隨遇而安，並不會預先設想這一生會變成什麼，我只告訴自己現在接受什麼任務就把該做的事情做好，做什麼就要像什麼。」

當陳院長到鳳林分院報到時，因為報到的時間較晚，屬意的內科已無缺額，只好改分外科。或許是上天要給陳院長的考驗與機會，東部地區有三個榮民之家，經常有跌倒骨折的老榮民送醫，因此他接觸到很多這種高齡的骨折病患，也讓他從此與骨科及後來專攻的骨腫瘤結下不解之緣。院長回憶說道：「以往蘇花公路、中橫公路的交通遇颱風常常中斷，鐵路也不方便，這些跌倒骨折的榮民伯伯要送往北榮或中榮都很困難，而且當年還沒有全民健保，榮民伯伯如果去其他醫院就醫需要可觀的費用，只有在榮民醫院可以免費就醫。當時鳳林分院外科鍾主任其實是泌尿外科，然而面對這麼多骨折病患，也只能天天跟著主任開骨科的刀。後來我覺得這樣下去不是辦法，而且沒有足夠的專業幫助病患，於是向主任提出想要調回北榮骨科短期受訓的申請。申請案後來循程序報到輔導會，沒想到我竟然獲准回北榮 4 個月。我緊緊把

握這個難得的機會，回到北榮後就跟學長說明我的時間有限，而且我想儘快學會基本骨科專業，回去花蓮繼續幫助病患，拜託他們只要願意教我，讓我做牛做馬都沒有關係。我天天從一早開燈進開刀房直到晚上關燈才離開，如此堅持 4 個月後，終於成功將治療基本骨折的手術技巧帶回花蓮，並完成近百例骨科手術，也因此對骨科產生興趣，走上骨科之路，兩年下鄉結束後回台北榮總骨科服務。由第一年住院醫師做起，這原本沒有在人生規劃中。之後到了總醫師階段結束時，剛好有一位骨腫瘤的主治醫師離職，我的恩師羅惠熙主任問我要不要進入骨腫瘤領域，我得知這個消息後高興到睡不著，我本來就想研究腫瘤，沒想到老天就把骨腫瘤留給我，這是何等幸運的事啊！」

### 以感恩的心全力幫助病患

院長特別提到羅惠熙主任及張德明前院長，他說：「羅惠熙主任是我的恩師，也是提拔我進北榮骨科的長官，我非常感謝及敬重他，把他當成我的父親一樣；我也很感謝提拔我當副院長的張德明前院長，如果沒有他，我不可能有今天，當然，在身旁鼓勵我的人也都是我的恩人。」言談之間我們發覺院長對於一路走來所遇到的很多貴人，總是滿懷感恩之心，而他更將這種感恩之心轉化為助人之心，積極落實在行醫救人的工作上，因此在很多病患口中獲得了「陳爸爸」、「陳健保」的外號。

陳院長說明，進入骨腫瘤領域後，發現骨肉瘤（即俗稱的骨癌），好發年齡集中在 10 至 25 歲，患者以兒童及青少年居多，通常需要進行大手術及後續的化療和放療，治療過程相當艱辛且漫長。為了搶救這些年輕患者的生命，北榮除了成立治療團隊提供醫學專業服務外，他更時時以關愛及溫

暖為病患打氣，誓言陪他們一起對抗病魔。院長自豪地說：「我最高興的事情，就是把罹患骨癌的年輕人救回來之後，讓他們有了新的人生。他們都曾經歷過重大手術及很強的化療和放療，挺過了最艱難的過程，最後還可以結婚生子。那此年輕人都把我當成父親一樣，會送來喜餅、油飯，這種快樂實在無法形容。」院長同時也強調，醫師的職責是救人，而不是要賺錢。他在為病患選擇醫療材料及治療方式時，總是會為病患設想，絕不鼓勵他們開不需要開的刀或是採用不需要的自費醫材，尤其在比較治療功能及結果若是沒有明顯差異時，也會儘量採用健保給付的醫材及治療方式，不會無謂增加病患及其家庭的經濟負擔。30多年來的行醫歷程，院長一直秉持醫者父母心的理念，全心全意為病患著想，經過院長執刀後努力抗癌成功的病患，個個都能夠展開新的人生篇章，其中更有許多感人的故事，正是為院長的仁心仁術作了最好的見證。



陳院長於先前擔任副院長期間籌設「骨肉瘤關懷之家」，讓遠道就醫的病友與家屬，有免費棲身之處，減少舟車勞頓與就醫負擔，榮獲第一屆「2018 臺灣義行獎」的殊榮（圖片來源：臺北榮民總醫院網站）

## 愛爬山、愛攝影，隨時調節紓壓

陳院長接下院長職務以來，原本就有許多的行政事務需要處理，他同時兼顧醫師工作，早晚還有巡房任務，日子更加忙碌，不僅工作時間長，而且責任及壓力也大，面對如此緊湊的工作步調，他卻自有一套紓壓的哲學。他特別指出紓壓的重要性：「以前我喜歡攝影、爬山，足跡遍布國內外，還出過 2 本攝影集，每一張照片都記錄了各地的風光及對於生命的體悟，有一陣子也曾大力推動熟齡族登山運動，目的都是在鼓勵人們要適時紓壓。不過自從擔任院長後，忙碌的生活讓我現在只能爬爬榮總山，然而不管工作再怎麼忙，任何一個職位的人，都要懂得紓壓，而且隨時隨地找到機會就要紓壓。所謂的紓壓不是計劃這個週末要去那裡玩，而是無時無刻要知道紓壓。例如我巡房喜歡走樓梯，再加上快走的方式，一方面活動一下身體，同時也可以鍛鍊體能；至於上肢肌肉則仰賴開刀過程中使用鐵鎚來鍛鍊。另外我熱愛棒球，美國職棒比賽期間，只要有一點空檔，比如上洗手間時，就打開手機看看 MLB 的比數。又如北榮樓上居高臨下可以遠眺臺北市並欣賞醫院周邊及院區裡面非常多美麗的風景，我經常在巡房結束後，到窗邊拍下所見景物的照片，這也是一種紓壓。」原來在忙碌之餘仍然知道如何放鬆腳步，這就是院長紓壓的方式。

話剛說完，陳院長馬上就打開手機與我們分享近期在院區拍攝的美照，他從擔任副院長時期，就開始將北榮院區打造成一個大花園，種植了上百種的花草，2 萬多棵的花草樹木，水池裡還有鵝和鴛鴦悠閒地游來游去，最近更發現臺灣藍鵲在院區內築巢。常有人問他這些風景是在那邊看到的？他回答就在院區裡面啊，只要你願意停下腳步就可以觀察得

到，沒想到院長之前致力於院區的綠美化工作，如今已將整個院區營造成為綠意盎然而且生態豐富的優美環境，總有許多令人驚豔的美景。

## 面對挫折，調整心態

醫療場域中的醫療糾紛時有所聞，也讓很多醫師挫折卻步，我們詢問陳院長行醫 30 多年來是否也曾碰過不如意與挫折的情形？院長不諱言地說道：「身為外科醫師，我總是會盡力想辦法把病人救回來，以前在臨床上很拼命的時候，縱使病人的情況已經很嚴重，不到 10% 的存活機會，如果當事人及其家屬同意，我也不會放棄，並且努力幫病人找出一線生機。然而，不如意的事還是有的，我也曾經面對病人開刀失敗而過世的情況，遇到這種不順利的結果，心情也會反映出來，我會為他穿上黑衣服，這是我對病人的尊重。面對這些情況都必須撐過去，而且要調整自己的心理，如果因為挫折失意，甚至恐懼害怕而沒有撐過去，到最後就真的不能往前突破。」

陳院長認為人生如果太順遂往往會出事，失意的時候反而可以自我檢討是否有那些做不好的地方，並且加以改進，從中獲得學習的機會及向上成長的養分。至於醫療糾紛，院長認為不必過於擔心，他指出：「我相信絕大多數病人都是善良的，我也鼓勵年輕的醫師不要害怕，只要做好溝通，病人及家屬通常都會理解。就算真的有糾紛，我也會告訴他們『院長知道你的苦，你要更勇敢、更堅強地撐下去，不要被打敗』。雖然北榮醫師的平均薪水不若私立醫院，但是我們有完善的法律及團隊支持系統，有醫院這張大傘作為每一位醫師的堅強後盾，這是在北榮工作最大的優點之一。」

## 翻新設施環境，提升人文素養

陳院長不僅照顧病患，對於醫護同仁的照顧也是不遺餘力，特別是他親自向民間善心人士募款近 20 億，改建屋齡將近 50 年的護理師宿舍及眷舍。他說：「過去同仁宿舍常被投訴漏水、髒亂、壁癌，甚至連立法院黨團都曾經來關心，而且早期建築物是 4、5 層樓的公寓，沒有電梯，同仁都要爬樓梯很辛苦。以往曾發生一件事，有一位同仁當上了主治醫師，他的阿公阿嬤很高興地跑來看孫子，由於阿嬤關節不好，費盡千辛萬苦才上到五樓，這樣的場景，令人不捨。18 層樓的全新醫護宿舍將在一年半之後完工，這些問題都可以徹底解決，院長並針對來到北榮的海外學員或是海外學人客座講座，特別集中規劃整層居住空間，提供這些遠道而來的學員及貴賓舒適的居住空間。另外，院區裡其他硬體設施及場館，包括網球場、游泳池、運動中心等，院長也是透過個人的關係，以民間企業捐贈的方式進行整修。

除了硬體設施外，院長更致力於培養同仁優質的人文素養及內涵，每個月都邀請大師級學者或是對社會有影響力的重要人士到北榮演講，如翁啟惠院士、陳建仁前副總統、嚴長壽總裁……等。院長認為讓同仁住得開心，而且生活得有質感，其實也就是幫醫院和國家留住優秀人才，他並期許：「我會盡力營造最好的環境給同仁，希望讓這些好的、年輕的醫護人員願意留下來奉獻青春，而且能夠安身立命，把這裡當作是第二個安心的家。我可以預期榮總很快會變成臺灣的首選醫院，甚至是亞洲、世界重要的醫學中心，這個目標我深具信心。」

## 推行和諧文化—有話好講

「視病猶親」是北榮的核心價值，陳院長上任以來經常勉勵同仁要「將心比心」，尤其在進行任何一種手術，開任何一台刀之前，都要設想這個病患如果是你的家人，你會怎麼做？換句話說，醫師對於任何一位病患都要一視同仁，並且盡全力給予醫治，不能有差別心，這是身為醫師最重要的價值理念。另外，面對北榮龐大的醫護團隊，如何維持成員之間良好互動關係，也是攸關團隊士氣甚至影響整體醫療品質的要素，因此院長致力於推動「和諧文化-有話好講」。他說：「榮總因為體系的關係，職等分得很清楚，過去曾發生某些科、部主任會習慣性責罵下屬同仁，我在榮總 30 多年從沒罵過任何一個同仁，就像我沒有罵過我孩子一樣，因為我認為責罵無法真正解決問題。因此我提倡『有話好講』，就是要營造一個良好的溝通環境，我辦公室的門都是敞開的，同仁有任何意見或疑問都隨時歡迎來找我談，希望塑造一個彼此尊重的文化。」

陳院長平時非常注重跟同仁打招呼，認為這是尊重同仁很重要的表達方式，不過在他擔任副院長期間有一陣子因為眼睛白內障比較嚴重，沒辦法看清楚別人的面孔，偶爾沒跟同仁打招呼，卻被同仁誤解為他升上副院長之後就不太理人了，他解釋：「其實我很冤枉，我確實是因為白內障看不清楚，而不是故意不打招呼。所以當我聽到同仁跟我講了這句話，馬上就去找我太太幫忙開刀處理兩眼白內障，現在我看得比誰都清楚，我遇到的每一位同仁都不會遺漏，這就是對同仁的尊重，而且是營造良好互動的開始。」

**創意巧思，池化核酸檢測，強化防疫量能**

110年5月間國內疫情開始大幅攀升，醫護人員面臨了極為嚴峻的挑戰及壓力，陳院長（時任副院長職務）負責督導病理檢驗部，面對每天都有大量染疫個案以致檢驗量能不足的情形，他提出了池化核酸檢測（pooling PCR）方法的構想，雖然外界對此方法抱持懷疑的態度，因為擔心不夠準確，他依然帶領病檢部同仁不斷進行實驗，積極測試其準確性及可行性，終於獲得重大發現。談到此處，院長仍難掩喜悅之情地說道：「某一天，病檢部的同仁跑來跟我講測試成功了，方法不同於國外但我們可做到精準，我則高興地跟他們說，這個發現可以幫助臺灣！」這項技術性的突破，可以將核酸檢測量能從一天2,000人提升到8,000人，因應後續群聚染疫事件不斷爆發，陳院長更親自帶領醫護同仁運用此方法協助中央流行疫情指揮中心完成苗栗京元電子廠5,000人及臺北市三大市場大規模的核酸檢驗任務，有效阻斷病毒傳播鏈，防疫成果斐然，因而獲得公務人員傑出貢獻獎的肯定。

或許是長年行醫的經驗使然，陳院長對於發現某些事情可能有問題，總是不厭其煩地想要追根究底，找到解決問題的方法；同時也會主動思考如何創新，以幫助病患及裨益國家社會。他提到政府剛剛推廣65歲以上老年人接種第三劑疫苗政策的時候，整體施打率並不理想，然而從醫學專業的評估及統計資料顯示，老年人若未施打第三劑，確診後引發中重症及死亡的比率都是蠻高的。為了降低老年人染疫風險，提升疫苗施打率，陳院長主動創新思考，透過事先調查及掌握老人家預約看診的情形，主動發簡訊通知他們來院看診時，可以順便接種疫苗，一舉兩得，也節省了一次來回奔波的路程及時間。他說：「這是一個創舉，我相信其他醫院也會跟進。榮總體系中有7家分院、一萬多個員工，我告訴他

們以後不僅要問病患吃飽了沒，還要問他們打完第三劑疫苗了沒，有時候遇到難題或許只要有一點小小的改變及創意，就可以讓事情變得容易處理。」



北榮重粒子癌症治療中心建置金額高達新臺幣 45 億元，111 年 6 月 30 日開始進行臨床試驗，預計明年就可開始收治病人，強化癌症治療能量（圖片來源：臺北榮民總醫院網站）

## 重粒子工程的重大突破

北榮為國家級醫學中心，近年來陸續增建醫療場館及設施，大幅提升醫療服務水準及量能，陳院長特別說明新建醫療大樓、手術大樓及重粒子癌症治療中心的進程，這 3 個工程花了快 100 億，北榮是自負盈虧，能夠自籌的經費有限，幸好有很多民間企業願意幫助北榮，例如重粒子工程就獲得外界 22.5 億的捐贈，這是相當重大的工程。其中新建醫療大樓在今（111）年清明節期間已經正式營運，共有 447 張床，新的手術大樓則有 17 間，在明年第一季就會啟用，北榮將持續提供病患更好的醫療環境及品質，並減少病患等候的時間。而院長更將重粒子比喻為北榮的新武器，這是台灣癌症

治療方法的最後一塊拼圖，他強調：「全世界沒有幾個國家的醫院有這種設備，美國準備開始興建，如果你的國家有，別人會對你刮目相看。重粒子的生物效能強度比質子多 6 到 12 倍，重粒子對很多癌症包括攝護腺癌、肺癌、肝癌、婦女常見的癌症，以及腦部、頭部、耳鼻喉甚至骨頭的癌症都有很好的療效，尤其碰到一些沒有辦法開刀或是深層的腫瘤，可以用重粒子精準地將腫瘤部位打掉，減少對周邊正常組織的傷害，重粒子工程的推動，對於癌症病患來說是一大福音，同時也大大提升了國內癌症治療技術的水準。」院長另外說明重粒子的附加功能，國內目前在發展自製人造衛星的技術，其中很多太空電子元件都是在地生產製造，為了確定這些電子元件上了太空不會有問題，以前都要送到美國用重粒子機器測試，現在北榮自己有重粒子設備，並與新竹的國家太空中心簽署合作備忘錄，日後在沒有治療病患的空檔，就可以用來測試電子元件的抗輻射驗證及篩選，充分發揮重粒子的功效，也大幅節省相關時間、成本，為太空產業發展盡一份心力。

### **整合資源提升偏鄉醫療品質**

近年來偏鄉醫療資源不足、醫師人力招募不易的問題引發各界重視，偏鄉地區的醫療以公立醫院、衛生所（室）為主力，歷來多仰賴醫學系公費生畢業後分發服務，對此，陳院長談到榮總對於偏鄉醫療資源不足的積極作為，他表示：「榮總體系除了臺北、臺中、高雄 3 所榮民總醫院外，另有 12 所分院，其中有不少分院地處偏鄉，尤其花東地區更是偏遠。我醫學院畢業後抽籤，就是抽到花蓮鳳林分院，在那裡服務了 2 年，非常清楚偏鄉的情形，因此我十分重視提升各分院醫師的技術水準。例如前不久我前往花蓮主持玉里分院

院長布達典禮，就趁機示範了微創關節手術，召集玉里、鳳林及臺東分院的骨科醫師一起來觀摩學習，教他們怎麼進行這種手術及相關注意事項，並要求每個科部跟分院的醫師緊密合作，由資深醫師過來示範開刀，用這種方式提供支持，偏鄉如果單打獨鬥，水準是上不來的。回想當初我就是分配到花蓮服務，那是我人生中非常有意義的2年，學到當醫師的價值，所以我強調要尊重偏鄉的醫師，並且提供他們足夠的資源，不斷給他們養分，才能精進他們的醫療技術，提供當地民眾優質的服務。」陳院長鼓勵公費醫師，不要把下鄉看成是世界末日，也許有些人會認為，下鄉2年回來才開始第1年住院醫師，別人卻已經第3年，好像輸了別人2年，其實日子要看長遠，要珍惜下鄉的機會，去體會不同的人生，這是人生不同的境界。

陳院長重視讓優秀的年輕醫師到各分院去歷練的機會，有基層的訓練，對人生反而是件好事。他認為不要去說一代不如一代，要信任年輕人；例如他常常聽到花蓮的病患跟他說，你有個學生在那邊做得很好，他最高興就是聽到自己的學生受到讚揚。另外他也強調老師一定要有肚量，把光環給學生，例如很多媒體來訪問陳院長關於骨癌的事情，他會介紹已經接棒的學生，請媒體去採訪他們。他認為：「老師的態度決定一切，絕對不能藏私，傳承是老師的責任，並要有計畫地培養年輕人才，讓他們有機會可以發光發熱，前往臺灣各地及不同醫療領域幫助國人的健康。我很早就在部署這些年輕人未來能夠接班，如今他們已經開枝散葉，並在各自的崗位上展現優異的成果，這一點讓我很欣慰。」

### **無私分享運用創新技術**

陳院長專精於骨科領域，過去研發成功不少創新的醫療

技術，而且都沒有去申請任何專利，他的理念就是要與大家共享研發創新的成果，進而提升整體醫療技術水準。除了骨癌手術，他最有名的是微創人工關節手術，早在 2001 年他就開始研發微創人工關節，並開始找器械研發改良，2001 年 8 月成功完成首例手術，開啟了骨科治療的新頁。目前微創手術是全球趨勢，各大醫院各科別都在積極跟進，如果醫師不會微創手術恐怕很難有成長空間，現在醫療技術的進步非常快，相較於二、三十年前真的是天差地遠。說到此處，陳院長不忘提醒我們，人要多走路才會健康長壽，雙腿好比汽車的輪子，一定要經常動一動，不運動的話會導致肌肉萎縮，心肺功能變差，壽命也會變短。有些人害怕運動過度容易損傷膝蓋，其實就算因為運動而把膝蓋搞壞了，以現在的醫療技術根本不用擔心，換個人工關節，大多數兩、三天後就可以行動自如了，跟汽車換輪子或零件一樣方便。



2001 年北榮施行臺灣首例微創人工髖關節，2004 開始臺灣首例微創人工膝關節，大幅提升整體醫療技術水準（圖為陳院長接受媒體採訪說明微創手術發展情形，圖片來源：臺北榮民總醫院網站）

## 好醫師的特質—熱情與責任感

醫學系向為國內大學選填科系的第一志願，學生也是各高中的菁英，陳院長認為這些優秀的學子在學期間除了注重課業之外，更重要的是要學習挫敗及培養抗壓性，才能從容面對未來醫療工作上的壓力與挑戰。此外，要如何成為一位好醫師，院長提到兩個關鍵，一個是熱情，一個是責任感。他說道：「在我看來國內各大學醫學系的畢業生都相當優秀，其實水準不會有太大差異，如果選擇進入臨床，最後的成就完全取決於進入醫院工作後的個人努力。我認為要成為一位好醫師，主要就是兩個特質，第一，一定要有熱情，對病患不能冷漠，如果對病患冷漠，絕對無法成為一位好醫師。第二，要有責任感，就是要竭盡所能幫助病人，解決病人的問題。」

陳院長行醫 30 多年以來，從沒有讓病患只是為了看檢驗報告特地又來醫院掛門診，他都是親自查閱報告結果並打電話通知病患，如結果是正常的，就告訴病患沒事不用來門診；如果有問題，他也會詳細說明，讓病患很清楚了解自身的狀況，再安排後續的檢查或治療行程，為他們省去再次請假、來往交通及金錢的花費；現在他當了院長，依然還是如此，不過有時候也因為太熱心了，被病患懷疑是詐騙集團，經過一番解釋後，接到電話的病患轉而又驚又喜，陳院長對病患的熱情與責任感，充分體現在這些看似微不足道的舉動上，他以身作則身體力行，也感染了他的學生及醫護團隊，並讓病患深刻感受到北榮如此有溫度的服務。

## 給醫界新鮮人的勉勵

陳院長秉持的人生態度就是把眼前的事情做好，他說

道：「一路走到現在，其實我沒有想到會當到副院長、院長這些職位，人生很多的際遇，冥冥之中自有安排，中間總有一段必經的過程，而在過程中一定要保持樂觀的態度，不要計較太多，不管現在處在什麼位置，都要把眼前的事情做好，找到興趣並且全力以赴，就會發現屬於自己的桃花源。」陳院長也勉勵醫界的新鮮人，選擇當醫師不應有功利世俗的想法，如果以金錢來衡量就失去了意義，而且價值觀已經偏差。相反的，如果選擇當醫師是想要服務社會，直接貢獻病患，那麼不管醫療環境再怎麼惡劣，這依然是一個很好的職涯領域，尤其當你把病患從鬼門關中救回來，這種成就與快樂是沒有任何職業可以比得上的。雖然醫療環境在改變，當醫師的收入也會隨著社會經濟的變動而調整，但是救助病患、服務人群的高尚價值是不會改變的。

### **對國家考試的建議**

想要成為合格的醫師，必須通過國家考試的檢驗，對於如何精進國家考試取才，我們請教陳院長的看法，他表示現代醫學進步很快，國家考試試題應該避免過時的題目，試題的品質要跟醫學的發展配合，醫學系畢業生基本上已具備各科的基本專業知識，測試重點應儘量與實務及應用結合，不要過於刁鑽冷僻，以減少爭議。因此，出題者是否跟得上目前醫學發展的腳步，這是很重要的課題，建議應該廣納各方英才來擔任命題工作。陳院長並指出，近年來骨科已成為熱門的科別，主要是骨科病患族群分布很廣，從年輕人到老年人都有，其成因也很多樣，包括運動、車禍、跌倒、天災……等，尤其年齡愈大者對骨科的需求愈大，幾年後臺灣將進入超高齡社會，加上地震及對岸武力的威脅，建議主管機關應該放寬名額，多培養一些骨科醫師。

本來以為這次訪談會講到很多醫學專業的話題，但是我們卻反而像是在聆聽慈祥的長輩訴說一段又一段動人的故事，讓我們百聽不厭。從言談中我們充分感受到陳院長即使已是當上了院長，依然謙恭有禮、待人和善，舉手投足之間更展現出體貼關懷的熱情，沒有長官的架子，又讓人倍感溫馨。陳院長上任以來就自我要求這是一個責任與壓力的開始，並期許「五好」的目標，包括第一好：做好防疫，擴充醫療量能，守住防疫下半場；第二好：把病人和同仁照顧好；第三好：把學生教好，多培養仁心仁術的好醫生；第四好：將醫院的環境、軟硬體、工作氛圍營造好；第五好：與人共好，北榮將和其他醫療體系、研究機構及產業界一同努力，希透過不斷研發創新，讓臺灣國際醫療實力更堅強，為國家經濟做出貢獻。相信以院長行醫 30 多年對醫療的熱誠奉獻及始終如一的精神，必定很快就能達成目標。

（採訪者：考選部陳玉貞、楊文宜、陳彥慈）