

考試院第 13 屆第 105 次會議考選部重要業務報告

民國 111 年 9 月 22 日

考選行政

營養師考試辦理情形及未來努力方向

壹、前言

政府為管理醫院、學校、工廠、機關、旅館、團體等膳食之設計、指導、監督及推廣國民營養工作之需要，於民國 73 年 5 月 9 日公布營養師法，76 年 2 月 2 日開始施行。營養師法第 1 條規定，中華民國人民經營營養師考試及格者，並依本法領有營養師證書者，得充營養師。本部於專門職業及技術人員考試中增訂營養師類科，以為辦理營養師執業資格之依據，並於 77 年首次辦理營養師考試。88 年 7 月 15 日制定公布醫事人員人事條例，將營養師正式名列醫事人員之範圍。

目前營養師考試每年辦理 2 次，第 1 次在每年 1~2 月間，第 2 次配合學校畢業時間在 7~8 月舉行。營養相關科系之應屆畢業生主要係報考第 2 次考試。

貳、營養師教育現況

根據教育部公布之 110 學年度「大專校院各校科系別概況」，目前國內培育營養人才之高等教育計有輔仁大學營養學系等 18 所大學(含科技大學)，109 學年度應屆畢業生報考 110 年第二次營養師考試計有 753 人，占當年度應屆畢業生總人數 40.75%。

參、營養師考試沿革

90年1月1日新制專技人員考試開始施行前，當時之專門職業及技術人員考試法中明定考試分為（一）專門職業及技術人員高等暨普通考試、（二）專門職業及技術人員特種考試、（三）專門職業及技術人員檢覈等3種。營養師執業資格之取得，主要係分為專技人員特種考試、檢覈及高考。

一、特種考試營養師考試

凡於民國76年2月2日「營養師法」施行前曾在公立或私立教學醫院、政府機構、公立或已立案之私立專科以上學校，實際從事「營養師法」第12條所規定營養師工作滿3年或在「營養師法」施行後仍繼續工作合計滿3年，成績優良，並經中央衛生主管機關行政院衛生署審查合格者，得應本項考試。本項考試係屬限期舉辦之考試，自民國77年至81年共舉辦4次（如表1），合計328人及格。特種考試營養師考試規則已於82年3月1日經鈞院公告廢止。

表1 歷年（77年至81年）營養師特考及格人數統計表

年 度	報 考 人 數	到 考 人 數	及 格 人 數
77年	455	363	136
78年	139	104	38
79年	1,790	1,570	54
81年	1,685	1,495	100
合計	4,069	3,532	328

二、營養師檢覈

自78年至94年，營養師申請檢覈免試及格暨經筆試及格人員共計642人（如表2）。

表2 歷年（78年至94年）營養師檢覈及格人數統計表

類 科	免試及格人數	筆試及格人數	合 計
營養師	9	633	642
合計	9	633	642

三、高等考試營養師考試

營養師考試自 77 年首次辦理至 111 年第一次營養師考試止，總計報考 87,494 人，到考 67,783 人，及格 10,116 人，平均及格率 14.92%。

肆、現行營養師考試制度

一、應考資格：

中華民國國民於公立、依法立案之私立專科以上學校或符合教育部採認規定之國外專科以上學校營養(科學)、食品營養(科學)、保健營養(技術)、食品營養與保健生技、醫學營養、食品暨保健營養、保健營養生技、營養保健科學、臨床營養、營養科學與教育等系、科、組、學位學程畢業，並經實習期滿成績及格，領有畢業證書者，得應本考試。

二、應試科目：

(一) 生理學與生物化學 (二) 營養學 (三) 膳食療養學 (四) 團體膳食設計與管理 (五) 公共衛生營養學 (六) 食品衛生與安全。應試科目之試題題型，均採申論式與測驗式(各占 50%)之混合式試題。

三、及格方式：

- (一) 應試科目總成績滿 60 分及格。
- (二) 應試科目有一科成績為零分或膳食療養學成績未滿 50 分者，均不予及格。缺考之科目，以零分計算。

伍、近 3 年營養師考試辦理情形及統計分析

一般而言，7 月份之第二次營養師考試及格率較 1、2 月之第一次營養師考試及格率高且穩定。以下就近 3 年第一次及第二次營養師考試辦理情形分別說明：

一、108 年至 110 年第二次營養師考試

- (一) 報考、到考、及格人數：108 年至 110 年報考人數依序為 1,821 人、1,918 人、1,783 人；到考人數 1,587 人、1,606 人、1,391 人；及格人數 364 人、256 人、253 人；平均及格率分別為 22.94%、15.94%、18.19%，及格率相對穩定(如表 3)。

(二) 進一步區分應屆畢業生及非應屆畢業生，近 3 年總計報考 5,522 人，其中應屆畢業生 2,437 人，占總報考人數 44.13%；非應屆畢業生 3,085 人，占總報考人數 55.87%，二者報考人數差距甚大，值得注意的是，本考試非應屆畢業生報考人數多於應屆畢業生。近 3 年應屆畢業生之平均及格率分別為 32.88%、25.86%、28.40%；至非應屆畢業生之平均及格率分別為 12.56%、7.08%、8.33%，應屆畢業生之及格率均高於非應屆畢業生，應屆畢業生及格率較為穩定，營養師專業養成教育，相當符合執業資格考試的要求（如表 3-1）。

表 3 近 3 年第二次營養師考試報考、到考、及格人數暨及格率統計表

類 科	年 次 別											
	110 年第二次				109 年第二次				108 年第二次			
	報考	到考	及格	及格率	報考	到考	及格	及格率	報考	到考	及格	及格率
營養師	1,783	1,391	253	18.19%	1,918	1,606	256	15.94%	1,821	1,587	364	22.94%

表 3-1 近 3 年第二次營養師考試報考、到考、及格人數暨及格率統計表（按應屆及非應屆分類）

年次別	報考人數			到考人數			及格人數			及格率(%)		
	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計
110 年第二次	757	1,026	1,783	683	708	1,391	194	59	253	28.40	8.33	18.19
109 年第二次	817	1,101	1,918	758	848	1,606	196	60	256	25.86	7.08	15.94
108 年第二次	863	958	1,821	815	772	1,587	268	96	364	32.88	12.56	22.94

備註：1. 到考人數：係以全程到考人數計算。

2. 應屆畢業生：係以應考人畢業證書所載之畢業年度為準，於考試當年度畢業者，即屬應屆畢業生。

3. 非應屆畢業生：係以應考人畢業證書所載之畢業年度為準，於考試當年度以外畢業者，即屬非應屆畢業生。

(三) 年齡：近 3 年及格人員平均年齡為 23 歲，以 21~25 歲占多數（如表 4）。

表 4 近 3 年第二次營養師考試及格人員年齡統計表

年次別	年 齡								
	平均年齡	18~20 歲	21~25 歲	26~30 歲	31~35 歲	36~40 歲	41~45 歲	46~50 歲	51 歲以上
110 年第二次	23.17	1 (0.40%)	227 (89.72%)	16 (6.32%)	4 (1.58%)	2 (0.79%)	2 (0.79%)	0 (0.00%)	1 (0.40%)
109 年第二次	23.35	1 (0.39%)	227 (88.67%)	14 (5.47%)	7 (2.73%)	4 (1.56%)	3 (1.17%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)
108 年第二次	23.15	0 (0.00%)	323 (88.74%)	30 (8.24%)	7 (1.92%)	3 (0.82%)	1 (0.27%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)

(四) 性別：女性報考人數高於男性報考人數。就及格人數性別比率而言，女性更高達 81% 以上。各性別及格率互有消長（如表 5）。

表 5 近 3 年第二次營養師報考、到考與及格人數性別比率統計表

年次別	報考人數 (性別比率)		到考人數 (性別比率)		及格人數 (性別比率)		各性別及格率	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
110 年第二次	1,783		1,391		253		18.19%	
	284 (15.93%)	1,499 (84.07%)	213 (15.31%)	1,178 (84.69%)	46 (18.18%)	207 (81.82%)	21.60%	17.57%
109 年第二次	1,918		1,606		256		15.94%	
	289 (15.07%)	1,629 (84.93%)	251 (15.63%)	1,355 (84.37%)	32 (12.50%)	224 (87.50%)	12.75%	16.53%
108 年第二次	1,821		1,587		364		22.94%	
	305 (16.75%)	1516 (83.25%)	252 (15.88%)	1335 (84.12%)	62 (17.03%)	302 (82.97%)	24.60%	22.62%

註：各性別及格率係以各性別之及格人數占到考人數之比率計算

(五) 教育程度：以學士學歷高達 96% 以上最多（如表 6）。

表 6 近 3 年第二次營養師考試及格人員教育程度統計表

年次別	教育程度			
	博士	碩士	學士	副學士(專科)
110 年第二次	0 (0.00%)	1 (0.40%)	251 (99.21%)	1 (0.40%)
109 年第二次	0 (0.00%)	9 (3.52%)	246 (96.09%)	1 (0.39%)
108 年第二次	1 (0.27%)	10 (2.75%)	352 (96.70%)	1 (0.27%)

二、108 年至 111 年第一次營養師考試

(一) 報考、到考、及格人數：108 年至 111 年報考人數依序為 976 人、1,062 人、1,038 人、960 人；到考人數 789 人、812 人、816 人、711 人；及格人數 130 人、69 人、150 人

、126 人；平均及格率分別為 16.48%、8.50%、18.38%、17.72%。除 109 年及格率稍偏低外，其他年度之及格率均超過 16%以上（如表 7）。

（二）進一步區分應屆畢業生及非應屆畢業生，近 4 年總計報考 4,036 人，其中應屆畢業生 74 人，僅占總報考人數 1.83%；非應屆畢業生 3,962 人，占總報考人數 98.17%，二者報考人數比例相當懸殊。近 4 年應屆畢業生之平均及格率分別為 57.14%、11.76%、25%、14.29%；至非應屆畢業生之平均及格率分別為 15.36%、8.43%、18.25%、17.79%（如表 7-1）。應屆畢業生及格率相對高於非應屆畢業生。

表 7 近 4 年第一次營養師考試報考、到考、及格人數暨及格率統計表

類 科	年 次 別															
	111 年第一次				110 年第一次				109 年第一次				108 年第一次			
	報考	到考	及格	及格率	報考	到考	及格	及格率	報考	到考	及格	及格率	報考	到考	及格	及格率
營養師	960	711	126	17.72%	1,038	816	150	18.38%	1,062	812	69	8.50%	976	789	130	16.48%

表 7-1 近 4 年第一次營養考試報考、到考、及格人數暨及格率統計表（按應屆及非應屆分類）

年次別	報考人數			到考人數			及格人數			及格率(%)		
	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計	應屆	非應屆	總計
111 年第一次	14	946	960	14	697	711	2	124	126	14.29	17.79	17.72
110 年第一次	16	1,022	1,038	16	800	816	4	146	150	25.00	18.25	18.38
109 年第一次	20	1,042	1,062	17	795	812	2	67	69	11.76	8.43	8.50
108 年第一次	24	952	976	21	768	789	12	118	130	57.14	15.36	16.48

備註：1. 到考人數：係以全程到考人數計算。

2. 應屆畢業生：係以應考人畢業證書所載之畢業年度為準，於考試當年度畢業者，即屬應屆畢業生。

3. 非應屆畢業生：係以應考人畢業證書所載之畢業年度為準，於考試當年度以外畢業者，即屬非應屆畢業生。

（三）年齡：近 3 年及格人員平均年齡介於 24 至 25 歲，以 21~25 歲占多數（如表 8）。

表 8 近 4 年第一次營養師考試及格人員年齡統計表

年次別	年齡								
	平均年齡	18~20 歲	21~25 歲	26~30 歲	31~35 歲	36~40 歲	41~45 歲	46~50 歲	51 歲以上
111 年第一次	25.14	0 (0.00%)	93 (73.81%)	22 (17.46%)	5 (3.97%)	4 (3.17%)	1 (0.79%)	0 (0.00%)	1 (0.79%)
110 年第一次	25.31	0 (0.00%)	110 (73.33%)	27 (18.00%)	6 (4.00%)	3 (2.00%)	1 (0.67%)	2 (1.33%)	1 (0.67%)
109 年第一次	24.91	0 (0.00%)	52 (75.36%)	11 (15.94%)	2 (2.90%)	3 (4.35%)	1 (1.45%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)
108 年第一次	24.46	1 (0.77%)	104 (80.00%)	15 (11.54%)	4 (3.08%)	4 (3.08%)	2 (1.54%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)

(四) 性別：女性報考人數明顯高於男性報考人數。就及格人數性別比率而言，女性更高達 82% 以上。各性別及格率互有增減 (如表 9)。

表 9 近 4 年第一次營養師報考、到考與及格人數性別比率統計表

年次別	報考人數 (性別比率)		到考人數 (性別比率)		及格人數 (性別比率)		各性別及格率	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
111 年第一次	960		711		126		17.72%	
	156 (16.25%)	804 (83.75%)	112 (15.75%)	599 (84.25%)	18 (14.29%)	108 (85.71%)	16.07%	18.03%
110 年第一次	1,038		816		150		18.38%	
	157 (15.13%)	881 (84.87%)	120 (14.71%)	696 (85.29%)	19 (12.67%)	131 (87.33%)	15.83%	18.82%
109 年第一次	1,062		812		69		8.50%	
	168 (15.82%)	894 (84.18%)	116 (14.29%)	696 (88.71%)	12 (17.39%)	57 (82.61%)	10.34%	8.19%
108 年第一次	976		789		130		16.48%	
	170 (17.42%)	806 (82.58%)	134 (16.98%)	655 (83.02%)	16 (12.31%)	114 (87.69%)	11.94%	17.40%

註：各性別及格率係以各性別之及格人數占到考人數之比率計算。

(五) 教育程度：以學士學歷超過 91% 以上最多 (如表 10)。

表 10 近 4 年第一次營養師考試及格人員教育程度統計表

年次別	教育程度			
	博士	碩士	學士	副學士(專科)
111 年第一次	0 (0.00%)	0 (0.00%)	123 (97.62%)	3 (2.38%)
110 年第一次	0 (0.00%)	9 (6.00%)	139 (92.67%)	2 (1.33%)
109 年第一次	0 (0.00%)	6 (8.70%)	63 (91.30%)	0 (0.00%)
108 年第一次	1 (0.77%)	5 (3.85%)	123 (94.62%)	1 (0.77%)

陸、近年營養師考試改進作法

鈞院為精進專門職業及技術人員考試制度、了解大學端對醫事專技人員考試制度之意見，於 111 年 2 月 22 日與中國醫藥大學進行座談，會中該校提出營養師考試增加選擇題占分比重之建議，本部乃於同年 3 月 24 日函請台灣營養學會及中華民國營養師公會全國聯合會提供專業意見。據台灣營養學會及中華民國營養師公會全國聯合會來函，均建議「生理學與生物化學」、「營養學」、「公共衛生營養學」及「食品衛生與安全」4 科目試題題型均改採測驗式試題占分比重為 100%，其理由為：測驗式試題命題方式相較客觀，不受申論式題型限制。大部分應試科目可透過選擇題考題的難易度，客觀評估營養師應具備之知識能力。另參照國外營養師考試題型，亦多為測驗式試題而無申論式試題。至「膳食療養學」及「團體膳食設計與管理」2 科目仍維持混合式試題，其中測驗式試題占分比重 70%與申論式試題占分比重 30%，其理由為：考慮臺灣高齡社會以及營養專業對預防醫學之重要性，未來營養師的需求量可能隨之增加；營養師日後可透過進入職場後的臨床訓練與持續在職教育訓練，更精進營養師的專業知識養成。降低申論式試題占分比重，可減少閱卷委員的主觀認知，並改善閱卷之人力成本與時間。「膳食療養學」及「團體膳食設計與管理」2 科目占分比重均保留申論式試題 30%，以評估應考人執業時所需之飲食計畫、菜單設計及膳食管理規劃之能力。

本案經提報本部營養師考試審議委員會第 39 次會議討論，多數委員均支持台灣營養學會及中華民國營養師公會全國聯合會建議，將「生理學與生物化學」、「營養學」、「公共衛生營養學」及「食品衛生與安全」等 4 科目試題題型由申論式與測驗式之混合式試題改為測驗式試題；全數委員均支持「膳食療養學」與「團體膳食設計與管理」等 2 科目維持現行採申論式與測驗式之混合式試題題型，占分比重各占 50%，且「膳食療養學」科目維持成績未滿 50 分者不予及格之否決條件。

依專門職業及技術人員考試法第 11 條第 3 項規定：「考試規則訂定或修正前，應先徵詢相關職業團體意見後，再由考選部會同中央職業主管機關、中央目的事業主管機關議決後，始得變更

之。」本部業函請職業主管機關衛生福利部表示意見，並經該部 9 月 5 日函復無意見，本部將據以研修專門職業及技術人員高等考試營養師考試規則，俾改進營養師考試制度。

柒、未來繼續努力方向 — 納入電腦化考試

為落實國家考試邁向數位轉型的政策，本部於今年 7 月率先將專技人員「諮商心理師」、「臨床心理師」兩類科考試改採電腦化考試，申論題以線上作答方式辦理，並將逐步擴大至營養師等其他類科考試。目前規劃自 113 年起，營養師考試將採行電腦化考試。