

## 迎向契機、創造不朽的生命價值-專訪張考試委員素瓊



**張考試委員素瓊：恪守本分，盡心盡力，隨時充實自己！**

自張委員答應專訪後，過了數月訪談才得以成行，當編輯群得知專訪的時間終於敲定，有種得之不易、如獲至寶的感覺。

專訪當日到委員辦公室，映入眼簾的是滿庭花簇、綠意盎然的辦公空間，助理引領我們入座，委員聽到聲響，埋首於研究資料中的視線從電腦螢幕移開，略帶疲憊的雙眼彷彿給我們親切問候，委員解釋，可能是閱讀太多研究報告的結果。看到委員這般忙碌，讓我們格外珍惜她給我們醍醐灌頂、啟發人生智慧的訪談時光。

## 家庭注重教育，恪守本分善盡職責為庭訓

委員成長於一個三代同堂的大家庭，祖父及雙親皆為教師，祖母則是出身彰化二水的大家閨秀，因此特別注重下一代的教育。在那個物質匱乏、經濟困頓的年代，委員稱自己幸運的成長在經濟寬裕的家庭。「祖父原本從事教職，退休後帶著我的父親自行創業，開辦了臺灣教育出版社，當時，國立編譯館是全國各級中小學教科書唯一供應者，而祖父創辦的出版社即是負責協助國立編譯館印製硬體字、鉛筆、毛筆等練習簿供應全臺中小學的出版社。」祖父勤奮創業，加上祖母勤儉持家，給予張委員經濟寬裕的童年生活。長輩著重教育的傳統觀念，對於孩子的至上要求就是「把書讀好」。委員提到自己從小在書堆裡長大，信手拈來就是習字簿、毛筆練習簿等，小小年紀也會隨手拿來練習，在這樣的環境成長，養成愛看書的習慣。

「小時候放學回家，一進家門，祖父就會詢問今天有無考試；如果有考試，則要我們將考卷拿出來，與我們一同討論其中的對錯，本身就是教育家的祖父，對教育非常注重。」因此，委員表示，雖童年的物質生活充裕無虞，然在重視教育的家庭環境成長，嚴守尊師重道、長幼有序、行為舉止得體的庭訓，嚴謹的家庭教育賦予張委員堅定的人生信念：「扮演好自己的角色，凡事盡職盡責。簡而言之，就是在家孝順父母，在學用功讀書，長大後為人妻、為人母、為人師，恪守

本分、善盡職責。這是我人生當中，祖父母給予最早的啟蒙教育。」

這段看似平凡的話語，卻讓我們體會其中堅不可摧的飽滿力量。

### 人生三個轉捩點，與食品營養科學的不解之緣

生命旅途中，偶有意想不到的事件衝擊，以致扭轉整個人生狀態。

委員談到她人生中有三個轉捩點，除了印證早期的人生信念，也轉化為後來的人生觀——「隨時充實自己，機會來臨時，成功將屬於你」；

聽聞至此，不禁點燃我們更深切的好奇，是怎麼樣的生命轉折，讓委員的人生產生質變？

#### 第一個轉捩點——大專聯考前的那場車禍

猶如昨日般，委員回憶著當時情景，「想到明天要聯考了，於是刻意起了大早，準備到圖書館作考前最後衝刺，或許是清早的精神抖擻，出門將機車油門一催，右轉大馬路便和一輛計程車迎面相撞」，場景歷歷如同仍能聽到巨大撞擊聲般，委員繼續說道，「我醒來已經是晚上九點多，躺在醫院急診室，這一撞我的左手左腳傷重無法動彈，而隔天聯考在即，於是在醫院做了緊急處理，第二天由家人扶持，手吊護帶、腳拄拐杖，忍著傷口疼痛上場應試」。可以想見此情況下應試表現失常，委員表示總成績足足比平時模擬考少了一百多分，因此，考上的並非自己心目中的理想校系。

「當時的制度是先填志願再考試，自認為成績不錯而重視前段志

願之選填，至於後段之志願則不以為意的由兄長代填。」聽委員講述，念醫學系的兄長與叔叔最嚮往的結婚對象是家政系女孩，而輔大的女孩又以氣質著名，因此幫她填了輔大家政系。委員說，「意外導致聯考分數不理想，但該分數當時仍與兩所私立醫學院的藥學系與牙醫系同分，卻因不經意的志願填序而落在家政系。」

儘管校系不是委員初衷，但她並未因而洩氣，入學後更積極努力充實自己，「輔大家政系與其他學校家政系不同的是，隸屬理學院必須修習生物、物理、化學及微積分，教科書使用原文書，老師多是德國神父、修女，有些課老師們是英文授課，讓我覺得自己是在受理科的訓練」。委員回首來時路說道，「求學階段，著重於課業，亦獲書卷獎殊榮，大三時被選為班代，負責規劃畢業旅行，由此契機訓練自己組織、規劃及協調能力，這是人生很好的歷練。」

從大專聯考的挫敗走出來，張委員認為這是人生中的大禮，「在輔大家政系奠基了科學的邏輯思考方式，大三時在沒補習下，利用課餘隨同學去考托福和 GRE，尤其 GRE 分數很高；大四時與兄長討論出國進修的想法，並未獲得支持，當時，最疼我的哥哥竟然對我說，女孩子念書不是念學問，而是念氣質的。但我未因此氣餒，仍維持優異的學業成績，持續充實自己。」委員提到，任教職後，常有學生問她，如何規劃未來？「隨時隨地 prepare well，面對狀況，就有能力處理

及承擔」。雖然一場車禍改變原來的人生規劃，卻也開啟張委員更昂揚的人生。

## 第二個轉捩點—赴美進修

原本，委員的先生申請到美國史丹佛大學，後來選擇就讀獎學金寬裕的肯塔基大學(University of Kentucky)，以便委員前往同校就讀。而後，先生碩士畢業，申請到美國普渡大學(Purdue University)攻讀博士，委員因較晚一年赴美，學業尚未完成，但夫妻分隔兩地著實不便，故委員毅然轉學至普渡大學。然而，決定轉學時，普渡大學已開學一週，錯過入學時間，無法銜接該學期，因張委員曾在肯塔基大學擔任系上教授的動物實驗助教，在等待普渡大學入學期間，並沒去校外打工，而是將曾經學習動物實驗和生物化學分析的專業知識，應用於系上教授實驗室的工讀，並在校園找到食品資訊管理的工作，學習將食品營養資料予以電腦化；工作之餘，另於圖書館研讀期刊論文，並找機會進入實驗室協助實驗，以為未來研究作準備。

委員的努力獲得普渡大學一位傑出教授的肯定，同年開學前的 8 月，教授主動詢問「我給你獎學金好嗎？」。在一九八〇年代，當碩士研究生的委員便擁有一個月 410 元美金的獎學金，更勝一般教學助教(美國研究生)的收入，而更重要的是教授對其努力的深切肯定。委員表示，這讓她學習到「隨時充實自己，當有機會時，機會就是你的」。

當時，多數留學生利用寒暑期在校外餐廳打工，以賺取生活費及學費，但委員的另一半提醒她「凡事不可本末倒置，出國是要來念書，不是打工賺錢」，因此委員利用暑假充實實驗技巧及研究能力，自我精進，研究很順利的進行，不到 2 年時間就拿到碩士。碩士論文完成後，當年 5 月束裝返臺前，完成碩士論文投稿國際期刊，8 月論文就被刊登在營養科學最權威的期刊，指導教授對這位優秀學生留下深刻印象。

後來委員獲得成功大學的獎學金又返美攻讀博士，因著當年唸碩士優異的表現，入學後不滿一年就被准許考博士資格考。當時還帶著兩個稚子，委員回憶當時的忙碌，說道：「每天早上將四歲半的老大和一歲半的老二分別送到托兒所及保母家，下午 5 點接回孩子，回家幫他們洗澡、弄晚餐，7 點多再帶他們去實驗室做實驗，至晚間 12 點多，才揹一個小的、牽一個大的帶他們回家睡覺。」就這樣每天夜以繼日不間斷，很快在 2 年時間完成博士論文實驗，並將研究成果寫成期刊論文投稿高品質的美國臨床營養學期刊，順利畢業。張委員回想艱辛的過程不禁感念，「當時就是遵守著我的人生信念——恪守本分，盡心盡力，隨時充實自己。」

### **第三個轉捩點——擔任考試委員**

委員學成歸國後任教於成功大學，除為人師的教學研究，還須扮演為人母角色，照顧三個稚子、準備日常餐食、接送孩子上下學及學

習才藝等，均未假手他人，是標準蠟燭兩頭燒的職業婦女。生活雖忙碌，仍致力食品營養促進健康的研究，在教學之餘，積極參與衛生福利部食品相關諮詢(審議)委員會事宜；承接科技部研究計畫，以及能源、奈米國家型人才培育計畫，亦進行以產業需求為導向的研究計畫；協助經濟部工業局建置各種產業需求之人才鑑定標準制度，擔任保健食品專業人才能力鑑定、保健食品研發工程師及品保工程師的指導委員，提升我國保健食品產業人才實作的能力。張委員與考選部也結緣甚深，早在三十餘年前委員便承擔國家考試典試任務，擔任學門召集人、題庫總召集人或副總召集人等。

「這一連串的學習與歷練，竟然不知不覺中累積成自身的專業能量。」得知保健食品領域專業團體推薦自己擔任考試委員，在填寫表件時，細數數十年研究與社會參與歷程，竟洋洋灑灑寫了 25 頁，佐證資料有近 200 頁之多，如實呈現工作歷練。這一路走來無私貢獻專業，累積的成果與能量，獲得薦審小組的肯定與推薦，經總統選任提名，立法院通過，正式成為考試委員。

委員淡然地告訴我們，因為這個轉捩點，讓她深刻體會，「唯有隨時充實好自己，能量和能力才會逐漸增強，當機會來臨時自然就落在你身上，一點一滴的歷練都會轉化成專業能力，無須刻意強求。」委員雲淡風輕的談到這三個人生大轉彎，我們也如同經歷了委員豐富

的人生歷程，此刻我們了解——當人生的一扇窗被關上時，其實另一道門正為我們開啟。

### **鼓勵公務人員勇於創新及承擔**

委員將時序拉到初至考試院擔任典試委員時，這一推算，等於自1980年美國回來迄今皆一直參與這項工作，也因此對於考選業務的投入及熟悉度也比其他部會還多。委員回憶，當時與考選部同仁對話，同仁多數較為保守，少有自己的想法；但擔任考試委員以來經歷五年餘的互動，她看到的不只是考試委員投入心血，考選部的同仁更是積極任事、勇於承擔。

委員就其對考選業務的深入了解，略舉一二。在公務人員考試精進的作為，委員認為特別值得一提的，包括(一)公務人員特考之考用連結，重視用人機關的需求；(二)對性別平等的探討，能破除舊思維，因應職能需求調整考試方式、內涵等，並考量讓工作能回歸基本性質，而非僅就性別平等本身去討論；(三)落實特考特用的精神，區別特考與高普考應試科目；(四)司法官與律師第二試合併，亦令人有感。在精進專技人員考試部分，包括修正全部科目免試制度以及改進及格方式等，都讓專技考試開啟更公平有效能的新頁。資訊方面，包括簡化閱卷的程序、強化及精進數位之程序和作業等，都有豐碩的成果。法規方面，因應全面性檢討職組職系，考試類科的整併以及高普考類



科及應試科目檢討等，引起外界的矚目，過程的困難或挑戰，考選部都承擔下來了，委員認為必須要給考選部同仁掌聲和肯定，也鼓勵同仁不畏艱難，繼續勇於創新和改變。

### **專技人員應在人才培育、鑑定與產學間完成銜接與鏈結**

對於全球人才加速流動和產業需求部分，委員繼續侃侃而談，認為政府應該思考如何在產、學之間建立一個連接機制，以縮短人力供應端(學校、培訓機構)及人力需求端(產業界)間之落差。委員表示，早期曾主持科技部的奈米、能源產業人才需求等國家型人才培育計畫，發現學用落差是造成現今大學生畢業後薪資未隨學歷提升而增加的主因，學歷似乎無法保證進入職場後的即戰力。另委員也提到，早在 10 年前即開始參與經濟部保健食品專業人才能力鑑定推動事宜，爾後亦參與經濟部為補充產業界需求人才，於 105 年啟動四年期的產業人才能力鑑定機制 (Industry Professional Assessment System, iPAS)<sup>1</sup>推動計畫，目的在於統籌推動專業人才能力鑑定，並邀集企業共同依據產業職能基準之能力規格，規劃專業技術與能力程度之檢定與測驗機制；同時，鼓勵在校學生及相關領域從業人員報考，是一項提供企業客觀選才及評核人才能力的工具。張委員認為考選部

---

<sup>1</sup> iPAS 執行迄今已邁入第 4 年，整體報考人數累積迄今為 36,937 人次，有 1,310 家企業認同，願優先聘用或加薪這些通過能力鑑定者，其初次求職的成功率達 92%，平均薪資比同業或同行高初任人員增加 14%，同時在這個制度之下的能力分析也提供教育部和 88 個相關系所做為他們教育調整參考的依據，網址 <https://www.ipas.org.tw/>。

舉辦專技人員考試，也可以此為基礎模式，思考國家社會發展所需要的專技人才，建置與時俱進、符合社會需求與國際接軌的國家職能標準，達考用合一的目標，充裕具備競爭力的專業技術關鍵人才。

### **鼓勵創新輔以獎勵機制，擴大公共服務延展性**

委員有感而發地提到，隨著臺灣民主、社會開放、資訊透明、文化多元化，以及行政革新之整體發展，無論中央機關或地方政府的公務服務，皆朝更快速、更優質之方向不斷精進。然而隨著現代社會變動，公務人員仍面臨許多大環境的挑戰，因此委員鼓勵公務人員，在資訊更新頻繁的社會下，以果敢任事的主動積極態度，感知民眾的需求，據以擴大公共服務的延展性及提升行政機關的效能；同時具備對環境變動的敏感度，察覺政策方向的變動以及大眾媒體的取向，以強化機關組織的定位，體現公務體系的價值。委員同時強調培養公務人員創新的能力，應輔以獎勵機制的落實以帶動具體行政作為的改變，不僅在考試錄取後的訓練端才進行培訓，而是在教育前端就要鼓勵創新，因創新的思維及宏觀的視野該等素養及能力須仰賴長期的培養，並非一蹴可幾。委員鼓勵未來公務人員能以不斷創新的能力來面對瞬息萬變的挑戰，更以全球化宏觀的視野與時俱進擘劃公務行政。

## 學術研究成果轉化為經濟效益，造福社會大眾

教學之餘，委員將專業學術研究成果轉化為經濟效益，積極開發臺灣農產作物(如臺灣香椿、臺灣何首烏、臺農山藥以及麻豆紅柚等)之附加價值，以造福農民。例如：在保健功效上，曾做抗氧化，提升精子功能、皮膚美白、頭髮烏黑、調節血脂血糖、減少體脂肪堆積、改善代謝症候群與促進抗老化基因的研究；藉由科學數據佐證農產作物之功效，增加農產作物的經濟價值。幾年前紅柚價格低迷，一位果農請委員幫忙，在測量其功效成分後發現，紅柚抗氧化功效比白柚高，委員將研究結果發表於農學排名第一的國際期刊，記者會後媒體爭相報導引起消費者重視，紅柚價格也相對回穩。近年因應高齡化，委員則鑽研延緩或改善老年肌少症等實用性之研究和發表學術論文，引起廣大迴響而經常受邀於國際會議專題演講。近年更發現，食品成分中荔枝寡酚、兒茶素、白藜蘆醇、香椿、蘆筍萃取物，均可透過基因調控維持肌肉質與量及肌力。委員在山藥的國家型計畫中發現，台灣山藥具有抗氧化及減少心血管疾病危險性，效果比日本山藥佳，此外，具有促進精子功能，有益於不孕症。委員研究香椿十多年，發現香椿主要能調節血糖、減少體脂肪淤積及降低脂肪肝。委員的研究成果獲得 15 項專利，其中 12 項專利與農產作物的保健食品功效性相關，另 5 項專利已完成技術移轉，應用於產業上，得以將學術研究轉化為產

業實質效益。

委員對專業娓娓道來，我們也聽的津津有味，同時對委員青春永駐的保養之道非常感興趣，委員大方不藏私的公開表示，自小家庭對各種營養極為重視，加上後來自身所學，所以全家人都比較注意飲食的均衡，偶爾搭配保健食品以及良好的生活型態，如保持固定運動習慣、清淡飲食，以及了解自己身體元素的不足並適時補充等，來維持身體的健康。輕鬆談話至此，委員也微笑道「或許有人會疑惑，這樣的生活會不會很辛苦？」委員很堅定的表示，「生活型態如養成習慣，也就不覺得辛苦。」

近3小時的訪談，委員帶領我們認識她的專業領域和人生哲學，讓編輯群彷彿閱讀了一本厚實的書，書中豐富內容讓人有欲罷不能的感受，也讓編輯群們帶回滿滿的正能量，一起送給每位正在閱讀的你。

(採訪者：考選部陳玉貞、王詩慧、翁千惠，攝影者：翁千惠)